

## 🕒 管理栄養士主な一日スケジュール 🕒

時間	内容
9:00	出勤 ・入退所、カンファレンス用書類作成 ・検品・納品
10:30	・入所受け・カンファレンス
12:00	・ミールラウンド
14:00	休憩
15:00	・入所受け・カンファレンス
16:00	・入所者・通所リハ利用者の献立作成 ・作業指示書の作成・発注・検食
17:45	ミールラウンド 
18:00	退勤

## ✉️ 所属長メッセージ ✉️

身体の機能に合わせた適切な食事を提供することで、高齢者一人ひとりが、その人らしい日常を健やかに過ごせるようにお食事でサポートしています。

施設で提供する食事によって、食欲が湧き、低栄養状態が改善されたり、「美味しかった」と笑顔を見せてくれたりした時は、大きな喜びを感じます。

また、看取りを行っている当施設は最期の時まで関わることができます。

すでに固形物が食べられない状態になっている方や禁食になっている方に本人が望む『食べたいもの』を『リクエスト食』としてご家族同意同席で提供しています。

最期が近づき懐かしく思うあの味を食べさせてあげたい、それをすぐに実行出来る立場にいるのは管理栄養士であると感じますし残されたご家族の気持ちに寄り添うことにもなり、大きな役割の一つです。

栄養科一同、栄養面だけでなく心のケアも考慮した食事を提供していくそのような志を持ち日々業務を行っています。

そして高齢者施設の現場を目指す栄養士、管理栄養士が増えることを願っています。

栄養科主任 渡邊幸代

## 先輩からの一言

当施設では、3食だけでなく、おやつや 10 時のお茶の時間もあります。そのため、ご利用者様の食事の様子を直接見る時間や感想を聞く機会が多く取ることができます。

行事食やおやつセレクトもご利用者様の楽しみの一つであり、好きなものや食べたいと言っていたものを取り入れるようにしています。

『今日の食事楽しみにしていたよ、美味しくて全部食べたよ』と笑顔になってくれることが嬉しいです。次も頑張ろうと思います。

また、味が薄かった等の改善点も伝えて下さるので次に生かすことができます。

食事は毎日の楽しみの一つだと思いますのでこれからもご利用者様とたくさん話をして、いつまでも食事の時間が待ち遠しいと思ってもらえるような食事の提供をしていきます。

管理栄養士 梅原 麻由

当施設は若い社員と幅広い年齢層のパートさん達で働いています。

行事食やおやつセレクトに力を入れており自分が望めば色々な経験をさせてもらえる職場です。

皆さんの新しい力で利用者様により良い生活を過ごして頂けるよう一緒に頑張りましょう！

栄養士 馬場 亜里佳



入職後1年間は主に厨房業務を行い、現在は厨房業務に加えて事務作業の給食管理業務を行っています。

直営の為、厨房も事務作業も両立できることが望ましいです。しかし、直営であるからこそ、ミーラウンドなどで利用者様の声に耳を傾けお食事の改善やご意見に合わせた行事食などの提供が出来る事が魅力です。

日頃よりスタッフ間のコミュニケーションを取り合うことで、個々の利用者様に合わせた料理を提供できるよう日々努めています。

和気あいあいとした現場で、意見を出し合い、実践できる職場です。

栄養士 指出 啓太