



板橋ロイヤルケアセンターだより

秋号
第72号

令和元年10月1日

発行

「プラザイムス」はご利用者、ご家族のみなさまに施設内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えるコミュニケーションペーパーです。

毎年恒例の納涼会を開催しました♪



8月3日（土）14時～16時

1階フロアにて納涼会を開催いたしました。酷暑の中、沢山のご来場、ありがとうございました。ボランティアの方々による太鼓と盆踊りとともに、あんみつ・ゼリー・焼きそば・ヨーヨー・射的・駄菓子等の屋台が並び、楽しい時間を過ごすことができました。

今後もみなさまに楽しんでいただけるイベントを企画いたします。

来年もみなさまの参加を心よりお待ちしております！

今後の行事予定

詳細は各フロアへお問い合わせください。ご家族のみなさまのご参加もお待ちしております。

ハロウィン

10月
下旬



衣装をした職員とご利用者のみなさまとの交流行事です。

秋の作品展

11月
月上旬



1階フロアにご利用者のみなさまが作成した作品を展示します。

クリスマス

12月
中旬



コンサートとキャンドルサービスを行います。詳細は当日のお楽しみ！

※行事風景を撮影した写真を広報誌などに掲載させていただく場合がございます。

おうちで作れるレシピ

栄養満点のレシピです。ぜひご家庭でお試してください。

太刀魚の照り焼き (2人分)



太刀魚はたんぱく質より脂質が多い珍しい魚です。EPA や DHA を豊富に含み血液サラサラ動脈硬化・高血圧・心疾患の予防などに効果があります！

<材料> 太刀魚：80g 2切れ 塩少々 小麦粉適量 油適量
照り焼きのたれ（醤油大さじ1.5 みりん大さじ3 砂糖小さじ2）

<作り方>

- ① 軽く塩をして小麦粉をはたく。
- ② フライパンに油をひいて太刀魚にうっすら焦げ目がつくまで焼く。
- ③ たれの材料を合わせたものを加えて煮詰めれば完成！

※大葉やしし唐、大根おろしなど薬味を添えると彩りも良くいろいろな味を楽しめます。



祝!! カフェがじゅまる2周年



認知症の方に限らず、地域のみなさまに開放されたカフェとしてオープンした「カフェがじゅまる」が2周年を迎えました!!

毎月第2・4土曜日 14時からオープンしています。第2週はハーモニカに合わせて歌いながらカフェタイム、第4週は、当施設のリハビリ科や栄養科職員によるミニ講座を開催しています。地域のみなさまがホッと一息つける場として、今後も続けて参りますので、お気軽にお立ち寄りください♪



認知症の方、ご家族、専門職、地域住民が「人」と「人」としてつながる場所づくりを目指しています♪



介護老人保健施設 医療法人社団 明芳会
板橋ロイヤルケアセンター

〒174-0063 東京都
板橋区前野町 3-46-3
Tel: 03(5915)2677
HP アドレス:

<http://www.itabashi-royal.org/>

