



板橋ロイヤルケアセンターだより

冬号
第57号

平成28年1月1日
発行

「プラザイムス」は患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。



CC BY:Izu navi

URL:izunavi.web.fc2.com/Izu/Shimoda/ShirahamaOhama.htm

新年会のお知らせ

新年明けましておめでとう御座います。去年は比較的暖かい時期が続いておりましたが、冬至が近づくと例年通りの肌寒い季節となりました。

一月より当施設では新年会を開催致します。ご家族様と一緒には是非ご参加下さい。尚、今年度は各階個別の開催となり、各階の個別開催となりますので、個別開催の催しにご不明な点が御座いましたら各階のスタッフにてお問い合わせ下さい。

謹
賀
新
年

♪ キャンドルサーピス♪

今年も新人職員による火の誓いが行なわれました。そして、新しい試みとして、職員によるオーケストラも行われました。楽器ができる職員を集め、ギターやピアノ、フルート、クラリネット、カホン、ハンドベルなどでクリスマスメドレーを演奏。普段のユニフォームとは違い、スーツに蝶ネクタイ、演奏する職員の姿を見て頂きました。「故郷」と「きよしこの夜」では、利用者様の歌声もとても大きく、会場に一体感が生まれました。来年もぜひお越しください。



★ 風邪予防の食事について★

もう寒くなってきました、風邪をひいてはいませんか？風邪は手洗い・うがいをするだけでも防ぐことができますが、免疫力が低下していると、体が菌に負けてしまい風邪が移りやすくなります。よって今回は免疫力を高める食事を紹介します。主に3つの栄養素が免疫を高めます。①ビタミンA②ビタミンC③たんぱく質です。

ビタミンA：レバー・緑黄色野菜
（ほうれん草・人参等）

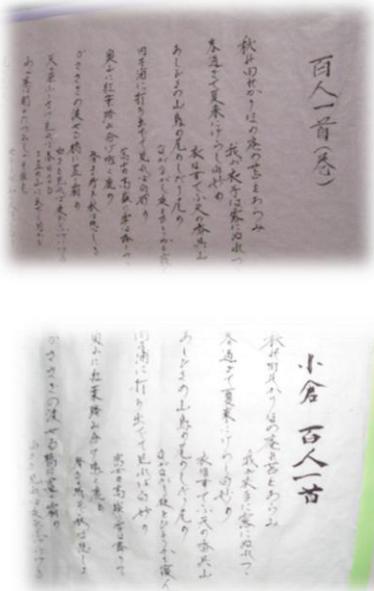
ビタミンC：野菜・果物
（特にキウイに多い）

たんぱく質：魚介類・肉類・卵・乳製品
（バランスよく）



秋の作品展

十一月二日から八日まで当施設にて秋の作品展会を行いました。各フロアの利用者様が力を合わせて様々な作品ができました。



秋らしい「芸術的だね」、「素敵だね」、「素敵だね」、「素晴らしいね」、「中学の時、いろいろ楽しんでいた思い出だね」との感想が聞かれました。

新年のご挨拶

新年あけましておめでとーございます。皆様のおかげで新しい年を迎える事ができました。さて、昨年十二月十五日のクリスマス会における職員によるオーケストラは笑顔で楽しんで頂けたようでした。当日は、練習に取り組みがありました。今年も笑顔を取り組んでいきます。皆様、今年も楽しんで頂けると嬉しいです。クリスマス演奏をさせていただきます。楽しみにして頂ければ幸いです。

暖冬傾向である冬ではありますが、急な寒気襲来が有り得ますので風邪にはお気を付けてお過ごしください。

今年も宜しくお願致します。

平成二十八年 一月一日

介護主任 目黒辰彦



介護老人保健施設
医療法人社団 明芳会
板橋ロイヤルケアセンター
東京都板橋区前野町3-46-3
TEL 03(5915)2677
ホームページアドレス
http://www.ims.gr.jp/itabashi_royal