

# 板橋ロイヤルケアセンターだより

夏号  
第55号

平成27年7月1日  
発行

「プラザイムス」は患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。



ちさのま台開夕 ござし本  
しまイ来すや催ー板した番7  
てのべ所。盆いで橋でがの月  
おおニい毎踊たはロし、暑に  
り越トた年りし、イよ皆さと入  
ましでだたくをま8ヤうさとり、  
す。ぜ。、さ定。にケ。いっ  
ひ今大んし当納アかかてよ  
、年賑のて日涼セが参い  
おもわ方おは会ンがおりよ  
待皆いにり屋を過ま夏

納涼会のお知らせ

★外出のオススメスポット★

梅雨の季節が終わり、いよいよ夏がやってきました。今回は、お散歩スポットをご紹介します。外泊の機会にはぜひお出かけされてはいかがでしょうか！

見次公園



板根公園は、お散歩の良スポットです。池や水遊び場、大規模なボート乗ることもできます。少人数でも楽しめるので、お天気の良き日是非お出かけください。

都立赤塚公園とその周辺



高島平団地と首都高5号線沿い、公園位置する大きな公園です。休日、お散歩やジョギング、自転車に乗るのに最適です。また、赤塚公園には、田舎の風景が広がるので、お散歩やジョギング、自転車に乗るのに最適です。



《通所リハビリでの集団の取り組み》

5月より、通所リハビリの取り組みを開始しました。集団リハビリは、複数名が集まり、個別リハビリでは得られない競争意識や協力意識等の他者への関心を得ることができ、集中できる、難しい内容を実施できる、一人でやるよりも大きな達成感を得られるといった効果が期待できます。

●当施設の集団リハビリの目的●

- ① マシングループ（体力アップ・運動量の確保）
- ② 歩行グループ（お互いを比較し歩行距離を延長する）
- ③ コミュニケーショングループ（実用的なコミュニケーションスキルを使い他者と意思疎通を図る）
- ④ 記憶力グループA（共通の課題を協力して実施する）
- ⑤ 記憶力グループB（ゲームを通して脳を活性化する）
- ⑥ 作業グループ（季節の花を用いた大きな作品を協力して作る）
- ⑦ 書字グループ（椅子に正しい姿勢で座る）
- ⑧ 皿洗いグループ（家事動作を協力して行なう）

今後、ご利用者のご協力を頂きながら、効果的なリハビリを行なえるよう取り組みます。ご希望の家族様はぜひお申し込みください。お待ちしております！

《暑中お見舞い申し上げます》

毎日、厳しい暑さが続いており、皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしでしょうか。先月まで紫陽花が目を引く時期でしたが、紫陽花の素敵な言葉を知って、強い愛情③家族の結びつきがある女性②辛抱強い①愛が強い絆で結ばれているか。というイメージが浮かんできませんか。新しいメンバーが職員スタッフも4月から新たなメンバーと連携を取り、強い絆を結んで雨に映える紫陽花のように、強い絆を結んで雨に大輪の花を咲かせてゆきたいと思っております。皆様にはお身体を自愛下さいませ、皆様にはお平成二七年七月一日 看護部長 柏千影



介護老人保健施設  
医療法人社団 明芳会  
板橋ロイヤルケアセンター  
東京都板橋区前野町3-46-3  
TEL 03(5915)2677  
ホームページアドレス  
[http://www.ims.gr.jp/itabashi\\_royal](http://www.ims.gr.jp/itabashi_royal)

